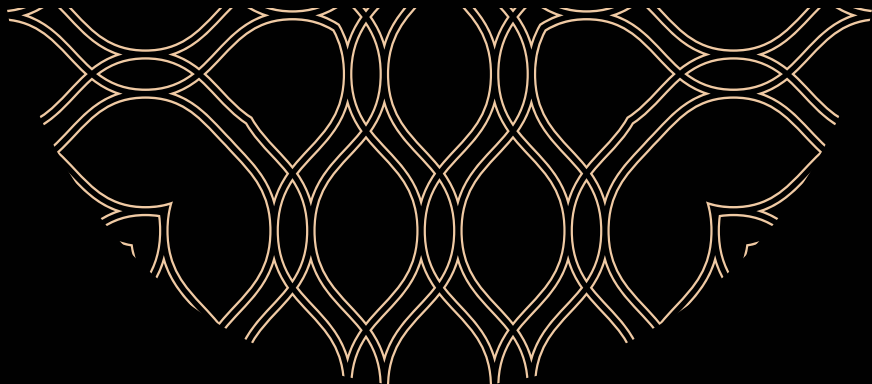


**okhoon<sup>®</sup>**

L'INSTITUT SPA



[www.okhoon.fr](http://www.okhoon.fr)

## Okhoon® l'institut spa

Un spa urbain où s'allient les soins d'un institut de beauté traditionnel et les soins de bien-être d'un spa. Cinq Mondes, Guinot, LPG, Esthederm solaire, 1944... des marques de soins de qualité dans un lieu spacieux, chaleureux et paisible au décor sobre. Un lieu où l'on prend soin de soi, du temps pour soi... À vivre seul ou en duo.

Suivez-nous sur vos réseaux préférés !



### LA BEAUTÉ

Les ongles	Page 2
La Beauté du regard	Page 3
Le maquillage	Page 4
Les épilations traditionnelles	Page 6
Soin visage Cinq Mondes	Page 8
Soin visage Guinot	Page 10
Les UV	Page 12

### LES ÉPILATIONS DÉFINITIVES

Les épilations définitives poil à poil	Page 13
Les épilations lumière pulsée	Page 14

### TECHNOLOGIES PAR APPAREIL

La dermabrasion	Page 15
L'anti-âge	Page 16
LPG visage	Page 18

### LA MINCEUR

Cryo-esthétique	Page 19
LPG Corps	Page 21
Pressothérapie	Page 23
Hammam, Jacuzzi	Page 25
Les gommages corps	Page 27
Les massages détente	Page 29
Les rituels de bien-être au spa	Page 35

### LES INVITATIONS CADEAU À OFFRIR

Page 38

## LES ONGLES

### Le vernis à ongles traditionnel :

Pose de vernis : 15.00€  
(pose de vernis sans manucure)

### Les manucures et soins des mains et des pieds :

Manucure simple mains ou pieds, soin des ongles 30.00€  
+ pose de vernis traditionnel +13.00€

Manucure complète des mains ou des pieds, (soin des ongles et soin des mains ou pieds) 45.00€  
+ pose de vernis traditionnel +13.00€

Le soin-mains ou pieds Okhoon à la paraffine, un soin des ongles associé à un bain de paraffine pour nourrir et sublimer vos mains ou pieds. 60.00€

Le soin anti-callosité YUMI FEET 50.00€  
Un soin nouvelle génération 100% made in France, conçu pour éliminer les calosités, apporte une solution efficace pour avoir des pieds de bébé.

Beauté des pieds simple + Yumi Feet 55.00€  
+ pose de vernis traditionnel +13.00€



### Les techniques des ongles en gel ou en semi-permanent incluent une mise en beauté de l'ongle (limage, cuticules...)

### La technique des ongles en gel sur mains ou pieds :

Pose gel avec rallongement  
- Couleur 65.00€  
- French, baby boomer ou autre technique + 4€

Pose gel sans rallongement gainage:  
- Couleur 57.00€  
- French, baby boomer ou autres techniques + 4€

Entretien mensuel (4 semaines)  
- Couleur 55.00€  
- French, Baby Boomer... + 4€

Pour le Nail Art, effet sirène, sucre, chrome, paillettes, etc. se renseigner à l'institut

Dépose du gel (incluant un soin des ongles) 30.00€

### La technique du semi permanent :

- Pose de vernis 35.00€  
- French, Baby Boomer ou autres techniques +3€  
- Dépose et Repose (le même jour) + 5€

Pose gainage semi-permanent  
- Couleur 47.00€  
- French, Baby Boomer ou autres techniques +3€  
- Dépose et Repose (le même jour) + 5€

- Dépose Simple (sur pose effectuée à Okhoon) 13.00€

- Dépose avec soin des ongles (sur pose effectuée à Okhoon) 30.00€

# LA BEAUTÉ DU REGARD

## LE RÉHAUSSEMENT

Le réhaussement de cils **YUMI LASHES** 78.00€

Une technique qui sublime et ouvre le regard en réhaussant les cils depuis la racine, les teintant et les nourrissant par un soin à la kératine. Des cils galbés, une sensation de cils plus longs, plus fournis. Une formule non agressive à la kératine pour nourrir les cils. Adapté aux yeux sensibles.

**Soin complet réhaussement + teinture + soin**

## LE LAMINAGE

Le laminage **YUMI BROWS** 55.00€

*Une restructuration des sourcils avec teinture des poils, soin à la kératine et épilation. La technique idéale pour des sourcils difficiles à brosser, trop raides, qui poussent vers le bas ou pour des paupières tombantes*

**Le réhaussement des sourcils va ouvrir le regard. En revanche, cette technique est moins adaptée pour les personnes qui souhaitent combler des manques de poils dans les sourcils. Dans ce cas, le maquillage semi-permanent sera la technique la plus adaptée. Une formule non agressive à la kératine pour nourrir les cils. Adapté aux yeux sensibles**

**Le forfait Regard:** 110.00€

Réhaussement des cils **YUMI LASHES**  
+ Laminage des sourcils **YUMI BROWS**

## LES TEINTURES

**La teinture permet de foncer le poil des cils ou des sourcils pour donner une sensation de sourcils plus fournis ou des cils plus longs**  
*(faire un test d'allergie 24h minimum avant la pose si 1ère fois)*

Cils 22.00€

Sourcils 17.00€

Cils + sourcils 31.00€

Forfait teinture sourcils + épilation sourcils

24.00€





## LE MAQUILLAGE

### **Maquillage :**

Maquillage flash	20.00€
Maquillage complet journée ou soirée	35.00€

### **Forfait mariée :**

Maquillage 1 essai + le jour J	65.00€
--------------------------------	--------

### **Atelier maquillage :**

1 personne	60.00€
------------	--------



## ÉPILATIONS TRADITIONNELLES

# ÉPILATIONS TRADITIONNELLES

## Pour elle :

### A l'unité :

Lèvres, sourcils ou menton	10.00€
1/2 jambes	23.00€
Jambes complètes	30.00€
Bras entier	20.00€
1/2 bras	17.00€
Aisselles	15.00€
Maillot traditionnel	17.00€
Maillot brésilien	20.00€
Maillot semi-intégral	22.00€
Maillot intégral	24.00€

### En formule :

Lèvres + menton ou lèvres + sourcils	19.00€
Lèvres + sourcils + menton	22.00€
Lèvres + menton + joues	23.00€
Sourcils + lèvres + menton + joues	26.00€
½ jambes + maillot traditionnel*	30.00€
½ jambes + maillot traditionnel* + aisselles	43.00€
Jambes complètes + maillot traditionnel*	39.00€
Jambes complètes + maillot traditionnel* + aisselles	49.00€
Maillot traditionnel* + aisselles	28.00€

\*supplément maillot de 3€ pour le brésilien, de 5€ pour le semi-intégral, de 7€ pour l'intégral

### Forfait Regard :

Forfait teinture sourcils + épilation sourcils	24.00€
--	--------



## Pour lui :

### À l'unité :

Sourcils	12.00€
Jambes complètes	34.00€
Bras entier	24.00€
Épaules, haut du dos, torse ou ventre	24.00€
Dos entier avec épaules	34.00€
Aisselles	15.00€

### En formule :

Torse + ventre	32.00€
Épaules + haut du dos	32.00€



# LES SOINS DE BEAUTÉ VISAGE

## UNE COSMÉTIQUE VÉGÉTALE

### RADICALEMENT PLUS EFFICACE

Cinq Mondes fait partie des premières marques naturelles à proposer une charte laboratoire stricte développée en répondant à 3 principes :

#### CHARTE LABORATOIRE DU NATUREL ®

1. Une sélection d'actifs d'origine biologique ou naturelle
2. Des ingrédients strictement exclus de la charte :
  - Parabènes et phénoxyéthanol
  - Silicones et huiles minérales
  - Colorants artificiels
3. Testé sous contrôle dermatologique

En privilégiant les ingrédients transformés naturellement ou issus de l'agriculture biologique, les laboratoires Cinq Mondes choisissent les meilleurs actifs végétaux brevetés qui améliorent la qualité et la beauté de la peau, résolvent les déséquilibres cutanés et respectent l'environnement. Tous les produits cosmétiques utilisés lors de soins sont fabriqués en France et allient une cosmétologie de pointe à une véritable sensorialité.

Cette conception engagée de la formulation et cette rigueur permettent aujourd'hui à Cinq Mondes d'offrir à la fois efficacité, innocuité et sensorialité

**CINQ MÔNDES**  
SPA INSTITUT



**Le soin-massage du visage éclat « rituel fleurs de Bali® » :**

30mn 40.00€  
45mn 55.00€

*Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » inspiré des rituels de beauté balinais associé à un massage du décolleté, de la nuque et du cuir chevelu.*

**Le soin-massage du visage sublimateur « rituel aux cinq fleurs® » :**

1h 75.00€

*Issu d'un Rituel balinais, ce soin du visage tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée et le teint plus lumineux.*

**Le soin-massage du visage perfecteur de peau « rituel fleurs et fruits de Bali » :**

1h30 98.00€

*Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau selon les Rituels de beauté balinais. Profitez des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée et éclatante, un grain de peau lissé et un teint sublimé.*

**Le soin-massage du visage « ko Bi Do » liftant et repulpant :**

1h 75.00€

*Inspiré d'un Rituel japonais ancestral « Ko Bi Do », véritable lifting manuel du visage, ce soin « anti-rides » agit sur l'ensemble du visage et le cou à travers des manœuvres profondes, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.*

**Le soin-massage du visage « Ko Bi Do » anti-âge global :**

1h30 98.00€

*Véritable soin «anti-âge global», ce lifting manuel inspiré du massage japonais «Ko Bi Do », agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires, l'éclat et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.*

**Le soin-massage du visage « Ko Bi Do » jeunesse instantanée :**

30min 40.00€

*Ce soin suit 5 phases traditionnelles de la gestuelle japonaise : le nettoyage de la peau, la tonification, le massage liftant et l'hydratation, l'élimination naturelle des toxines*



## LES SOINS DE BEAUTÉ VISAGE

En s'attachant à révéler la beauté de chaque femme, Guinot met au point des méthodes de soin exclusives et innovantes qui répondent aux besoins des femmes du monde entier.

Au fil des années, Guinot s'est distingué par l'efficacité de ses soins et produits de soins qui font de la marque, La Référence Unique des Instituts de Beauté.

### LE LABORATOIRE HAUTE TECHNOLOGIE

Les laboratoires Guinot, basés en France près de Paris, possèdent une double certification qui garantit la bonne qualité des procédures de production et certifie l'engagement de Guinot dans la préservation de l'environnement.

Les produits de soins sont fabriqués avec précision et rigueur sous air filtré, eau pure déionisée et contrôlée. Les méthodes de production garantissent la qualité et la traçabilité des produits

**GUINOT**  
INSTITUT • PARIS

**Le soin Hydradermie\*:**  
60min 70.00€  
*Méthode avec appareil. Soins de beauté, personnalisés par type de peau*

**Le soin Hydradermie\* Age Logic :**  
60min 79.00€  
*Méthode de soins avec appareil. Revitalisant «Age Logic». Anti-âge*

*\*Hydradermie : appareil, ionisation dynamique, transmet l'énergie aux cellules et diffuse rapidement les actifs dans le sérum, oxygénation des cellules par effet thermique, modelage détente avec son sérum*

**Le soin hydra peeling :**  
50min 85.00€  
*Méthode manuelle. Le soin rénovateur de peau, alternative au peeling médical, teint plus éclatant, lumineux et unifié, la peau plus lisse et douce.*

**Le soin visage Hydra Summum :**  
50min 85.00€  
*Méthode manuelle. Soins repulpants hautement concentrés en acide hyaluronique. Hydrate intensément, repulpe et lisse la peau.*

**Le soin lift summum :**  
50min 85.00€  
*Méthode de soins manuelle. Lisse la peau, remodèle la peau, l'ovale du visage, raffermi le décolleté*

**Le soin âge summum :**  
50min 85.00€  
*Méthode manuelle. Soins anti-âge global, gommage, dermabrasion, sérum régénérant, mode-  
lage anti-âge, masque au pro-collagène.*

**Le soin Détoxigène :**  
50min 65.00€  
*Méthode de soins manuelle. Détox et régénérant.  
+Diffusion de vapeur et extraction de points noirs +5€*

**Le soin équilibre pureté :**  
50min 65.00€  
*Méthode de soins manuelle exclusive pour rééquilibrer et purifier la peau.  
Les imperfections sont atténuées, le teint est matifié et unifié  
+ diffusion de vapeur avec extraction des comédons +5€*

**Le soin express nettoyant :**  
30 à 45mn 40.00€ à 55.00€  
*Méthode manuelle. Soins nettoyants, purifiants, avec diffusion de vapeurs pour l'extraction des points noirs et masque purifiant pour resserrer les pores.*

**Le soin eye lift :**  
45mn 60.00€  
Cure de 5 soins : 260.00€  
*Méthode avec l'appareil Hydradermie. Soins lifting du regard, rides, poches, cernes, paupières*

**NEW :** Soins Age Reverse  
30min 120.00€  
Cure 4 soins 480.00€  
Le sérum Life Influx OFFERT (30ml d'une valeur de 197€)

*Créé et développé par le Docteur JDM, cette innovation esthétique révolutionnaire permet en 30 minutes de rendre la peau visiblement plus jeune grâce à son protocole expert :  
Stimulation de la régénération de l'épiderme par le concentré Age Influx, lissage de la peau par l'électrode Vibrolissante, puis égalisation du derme par diffusion de fréquence via l'électrode Vibrodermie : trois étapes essentielles permettant de combattre visiblement et durablement les signes du vieillissement cutané.*

LE BRONZAGE

## Bronzer sous les lampes UV

*Attention ! l'exposition aux rayonnements d'un appareil de bronzage peut provoquer des cancers de la peau et des yeux et est responsable d'un vieillissement cutané prématuré.*

*L'existence d'une réglementation du bronzage artificiel ne permet pas d'éliminer les risques sanitaires encourus en cas d'exposition, en particulier le risque de cancer. L'utilisation de ces appareils est interdite aux personnes de moins de 18 ans.*

*Porter les lunettes de protection fournies.*

Lunettes UV	5.00 €
La séance de 1 à 10mn	5.00 €
La séance de 11 à 15mn	7.50 €
La séance de 16 à 20mn	10.00 €



# L'ÉPILATION DÉFINITIVE POIL A POIL PAR ÉLECTROLYSE

*Retrouvez cette prestation dans votre  
institut Okhoon de PLÉRIN !*



**infiny**  
TECHNOLOGY

**DÉFINITIVEMENT,** | CENTRE  
Aucun poil ne lui résiste ! | RÉFÉRENT  
INFINY

✔ 100% efficace ✔ 100% définitif

## Technologie d'épilation définitive par électrolyse, poil à poil :

*INFINY est une nouvelle réponse pour toutes les  
personnes qui souhaitent en finir avec les poils.  
Sur toutes les zones du corps et du visage,  
même les sourcils*

*Sur tous les types de poils, même les blancs,  
blonds, roux, gris ou trop fins.  
Sans douleur et sans risque*

## BILAN OFFERT !

<b>10min</b>	30.00€
<b>+5€ / 5 min supplémentaires</b>	
<b>Abonnement 3h+30min offert</b>	255.00€
<b>Abonnement 5h+1h offert</b>	415.00€

# ÉPILATION DÉFINITIVE PAR LUMIÈRE PULSÉE

## OKHOON Centre agréé ALPHA

### Élimination définitive des poils :

*Pour une perte de pilosité personnalisée, efficace et durable ; La technique de la lumière pulsée est une technique récente d'épilation se présentant comme une alternative à l'épilation à la cire ou au laser.*

*Cette technique consiste à envoyer une lumière pénétrante rouge à travers la peau, qui sera absorbée par la mélanine foncée des poils puis transformée en chaleur afin de ralentir le cycle de repousse. Cette technique agit uniquement sur le poil, elle est donc sans risque pour votre peau.*



## Nos FORMULES EXCLUSIVES

<b>So nice</b>	1399.00€
Aisselles + maillot + demi-jambes	
<b>Tout doux</b>	1699.00€
Aisselles + maillot + jambes complètes	
<b>L'homme</b>	1299.00€
Dos + épaules + nuque	

## Nos FORFAITS

<b>Aisselles</b>	389.00€
<b>Maillot classique</b>	249.00€
<b>Maillot échancré</b>	549.00€
<b>Demi-jambes</b>	889.00€
<b>Jambes complètes</b>	1189.00€
<b>Cuisses</b>	849.00€
<b>Visage (la zone)</b>	249.00€
<b>Barbe</b>	649.00€
<b>Dos</b>	849.00€
<b>Epaules</b>	459.00€
<b>Ventre</b>	489.00€
<b>Torse</b>	489.00€
<b>Torse + ventre</b>	890.00€
<b>Ventre bande</b>	289.00€
<b>Bras</b>	649.00€
<b>Fesses (s.i.f compris)</b>	649.00€
<b>Nuque</b>	349.00€
<b>Cou</b>	349.00€
<b>Seins aréoles</b>	349.00€
<b>Mains / pieds</b>	289.00€

tarifs à la séance, se renseigner à l'institut

## SOINS TECHNOLOGIQUES / DERMABRASION, PEELING PROFOND



**VERSALIS**  
Peel

*Découvrez le skin surfacing*

Votre peau est naturellement  
**RÉGÉNÉRÉE**

CENTRE RÉFÉRENT VERSALIS PEEL

IDCOM

### VERSALIS PEEL®

Un nouveau et puissant dispositif de micro dermabrasion grâce à la projection de cristaux de corindon très purs.

*Lifte et éclaircit immédiatement le teint  
Régénère naturellement les cellules  
Stimule la production de collagène et d'élastine*

2 soins VERSALIS :

- **PREMIUM** : le soin avec micro dermabrasion 85.00€

- **EXPERT** : le soin double peeling, la micro dermabrasion + les produits peeling 125.00€

### LES CURES

#### La cure PREMIUM

4 soins 297.00€

#### La cure EXPERT

4 soins 437.00€

**Le soin Perfect Skin (Versalis + RMD)** : l'association de 2 technologies, la micro dermabrasion (Versalis) et le RMD, le soin le plus complet :

1 soin (75 min) 145.00€



## SOINS TECHNOLOGIQUES / TECHNOLOGIE «ANTI-ÂGE»



STRUCTURAL  
REMODELING  
SYSTEM

**RAJEUNIR**  
[ SANS CHIRURGIE ]

DEVIENT POSSIBLE !



### RMD FACE LIFT®

Cette technique vise à améliorer l'apparence de la peau en alliant 5 technologies uniques et approuvées : les ultrasons, les courants pulsés de haut voltage (HVPC), les courants de haut voltage à courtes pulsations (HVSPC) l'électroporation dynamique, le courant galvanique et les microcourants impulsés.

*Sans risque, sans injection, sans aiguille  
Détend les lignes d'expression, resserre la peau,  
restaure le tonus musculaire, stimule la produc-  
tion de collagène et d'élastine, comblement par  
méso-esthétique par pénétration d'actifs*

### Le soin BOOST EXPERT

1 séance 120.00€

### Les cures correctives visage

8 séances 620.00€  
10 séances 690.00€  
12 séances 770.00€

**Option :** 2 séances de Versalis Peel, à la 1ère séance de la cure et à la moitié +60.00€

**Le soin Perfect Skin (Versalis + RMD) :** l'association de 2 technologies, la micro dermabrasion Versalis et le RMD, le soin le plus complet :

1 soin 145.00€

## SOINS TECHNOLOGIQUES / LA JEUNESSE DU VISAGE

### L'innovation ENDERMOLIFT™LPG

Expert de la peau depuis presque 30 ans et leader mondial de la Mécano-Stimulation, Véritable fitness de la peau, Endermologie® visage réveille la synthèse naturelle des substances essentielles de jeunesse : Collagène pour plus de fermeté, élastine pour plus de souplesse, acide hyaluronique pour plus de volume et d'hydratation





### SOINS ZONES

Front, regard anti-rides, regard, poches et cernes, bouche, double menton, ovale, décolleté, main

**10MIN, 20MIN, 30MIN, 40MIN**

**2€/MIN**

### SOINS CLASSIQUES

Eclat (20min)	35.00€
Détox (25min)	45.00€
Décolleté et buste (30min)	55.00€
Anti-âge repulpant, fermeté, affinant (35min)	65.00€

### FORFAIT 24 SEANCES

#### VOTRE PRISE EN CHARGE REUSSITE

(BOOSTER + OPTIMISATION)

A PARTIR DE 24 SEANCES

(20min,30min ou 40min)

Tarif sur devis

### FORFAIT BOOSTER

2 soins endermologie® visage par semaine pendant 5 semaines

#### OFFERT

- 1 Bilan personnalisé initial - 30 min
- 1 Kit Endermologie visage

### FORFAIT OPTIMISATION

Ce programme permet de maintenir et d'améliorer les résultats obtenus

#### OFFERT

- 1 Bilan personnalisé initial - 30 min

### 10 SEANCES :

20 MIN	400.00€
30 MIN	600.00€
40 MIN	800.00€

### Bilan personnalisé - 30 MIN

25.00€

### Kit Endermologie® visage

20.00€



**INNER POWER.  
BETTER LIFE.**

AGIR DE L'INTERIEUR POUR LE MEILLEUR

## SOINS MINCEUR / LA MINCEUR PAR LE FROID

### CRYO COOL MAX®

#### Traitement des adiposités localisées par le froid, remodelage corporel

*Le procédé de cryolipolyse cible précisément les adipocytes (cellules graisseuses) afin de les refroidir à une température suffisamment basse pour déclencher naturellement un processus d'auto destruction appelé apoptose. Ce refroidissement intense n'affecte en aucune manière les tissus environnants (nerfs, muscles, peau...). Ces cellules graisseuses sont ensuite éliminées progressivement par les voies naturelles. Le résultat final est une réduction significative du tissu adipeux. Il faut 3 séances min/zone, espacées d'environ 6 semaines*

\*\*\* BILAN OFFERT \*\*\*

#### Séance(s) CRYO

1 séance (la zone)	180.00€
3 séances (la zone)	490.00€

#### Cures CRYO + LPG

Cure CRYO 1 zone (3 séances) + cure LPG de 10 min (10 séances)	590.00€
Cure CRYO 1 zone (3 séances) + cure LPG de 20 min (10 séances)	770.00€

Autres tarifs, se renseigner à l'institut



## SOINS TECHNOLOGIQUES / LA MINCEUR, LA TONIFICATION

LPG endermologie :

Nouveau brevet Endermologie® corps qui combine la meilleure efficacité de ses technologies brevetées pour une stimulation plus intense et plus rapide de la peau Endermologie® représente le choix responsable d'une solution beauté/santé/anti-âge non invasive et surtout non agressive, dans le respect intégral de l'écologie du corps et de la peau.

La technique Endermologie® est l'utilisation professionnelle de technologies brevetées (têtes de traitement à rouleaux ou clapets motorisés) commandées par un dispositif high-tech appelé CELLU M6®





**SOINS ZONES** : 1 à 11 zones

**FEMMES** : Bras, dos, taille, ventre, culotte de cheval, fesses, cuisses avant, cuisses arrière, cuisses intérieures, genoux, mollets.

**HOMMES** : Bras, dos, pectoraux, taille, ventre, cuisses, mollets

**10 MIN, 20MIN, 30 MIN, 40 MIN** **2€/MIN**

**JEUNE MAMAN - 30 MIN** **60.00€**

Cibles les zones «critiques» (ventre, taille, fesses, cuisses) pour retrouver une silhouette harmonieuse après l'arrivée de bébé tout en apportant une véritable sensation de bien-être

**ANTI-CELLULITE - 40 MIN** **65.00€**

Déstocke les graisses localisées, relance les échanges circulatoires et raffermi pour retrouver une peau plus lisse, plus ferme et un corps plus léger. Ce soin agit sur tous les types de cellulite (adipeuse, aqueuse et fibreuse)

**FORFAIT 24 SEANCES**  
**VOTRE PRISE EN CHARGE REUSSITE**  
(BOOSTER + OPTIMISATION)

A PARTIR DE 24 SEANCES **Tarif sur devis**  
(20min,30min ou 40min)

**FORFAIT BOOSTER**

2 soins endermologie® corps par semaine pendant 5 semaines

10 SEANCES :	
20 MIN	400.00€
30 MIN	600.00€
40 MIN	800.00€

**OFFERT :**

1 Bilan personnalisé initial - 30 min  
1 Tenue endermowear

**FORFAIT OPTIMISATION**

Ce programme permet de maintenir et d'améliorer les résultats obtenus

10 SEANCES :	
20 MIN	400.00€
30 MIN	600.00€
40 MIN	800.00€

**OFFERT :**

1 Bilan personnalisé initial - 30 min

<b>Bilan personnalisé</b>	<b>60.00€</b>
<b>Endermowear(combinaison de traitement)</b>	<b>20.00€</b>



**INNER POWER.  
BETTER LIFE.**

**SOINS MINCEUR / LA MINCEUR & TONIFICATION DE LA PEAU**

## Pressothérapie :

*Méthode stimulant la circulation sanguine et lymphatique. La pressothérapie crée un massage drainant à l'aide de bottes gonflantes, prestation très relaxante.*

*Pour les problèmes de confort, de jambes lourdes, de rétention d'eau*

1 séance	40.00€
5 séances	180.00€
10 séances	360.00€

## Pressothérapie associée aux bandes d'Arosha :

*Une bande imbibée d'ingrédients actifs en fonction du traitement souhaité AROSHA AESTHETIC SCIENCE*

1 séance	65.00€
8 séances	425.00€

## LA PRESSOTHERAPIE

Elle fonctionne sur le principe de pression / dépression par zones successives. Cette action mécanique est réalisée grâce à un applicateur de haute qualité, spécialement conçu avec des chambres superposées pour assurer un massage doux, et encourager la circulation naturelle de la lymphe dans tout le corps, de manière équivalente au drainage lymphatique manuel, réalisé par les mains du thérapeute

## Le tuina minceur :

*Ce modelage inspiré de la médecine chinoise traditionnelle permet de regalber la silhouette et de se sentir léger. Il stimule le métabolisme et l'élimination des déchets. Il agit sur la cellulite à l'aide de ventouses en verre. - Séance 1h*

1 séance	70.00€
5 séances	325.00€
10 séances	620.00€





LES RITUELS DES SOINS HUMIDES

**Soin préparatoire idéal avant un soin-massage du corps,  
facilitant une détente totale du corps et de l'esprit.**

**Peut aussi être réservé pour une simple parenthèse de détente,  
en solo ou en duo, sans prestation de soin !**

**L'espace eau privatif : Hamman, Jacuzzi**

*Hamman : Profitez d'une détente au hamman,  
dans un bain de vapeur parfumé aux huiles  
essentielles d'eucalyptus.*

*Jacuzzi : Profitez des bienfaits de  
l'hydromassage dans un bain de chaleur asso-  
cié à la chromothérapie.*

**L'espace eau privatif :**

L'espace eau 30 min

L'espace eau 45 min  
+ 30 min en salle de repos offerts

L'espace eau 60 min  
+ 30 min en salle de repos offerts

**SOLO DUO**

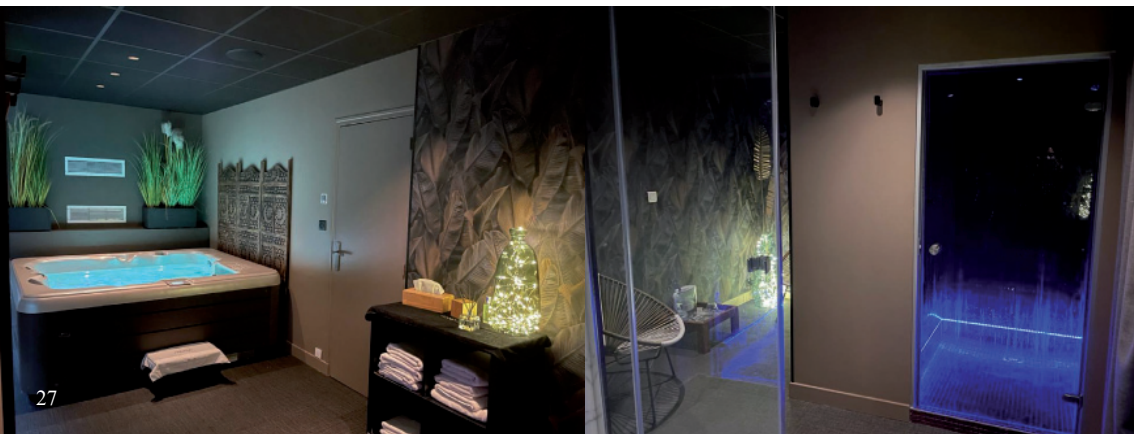
**30.00€ XXXX**

**45.00€ 55.00€**

**50.00€ 60.00€**

**Pensez à prendre le maillot de bain !**

Ne pas utiliser de produits cosmétiques dans le hamman. Le Hamman et le Jacuzzi sont accessibles à partir de 16 ans.



## LES GOMMAGES CORPS

**Le gommage corps aromatique aux épices associé à son hydratation, Cinq Mondes :**

55.00€

*Offrez-vous un moment de bien-être grâce à ce rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et soins de l'île de Java. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices et de sels de mer, et retrouvez une peau douce et satinée.*

**Le gommage corps sublime au Monoï noni associé à son hydratation, Cinq Mondes :**

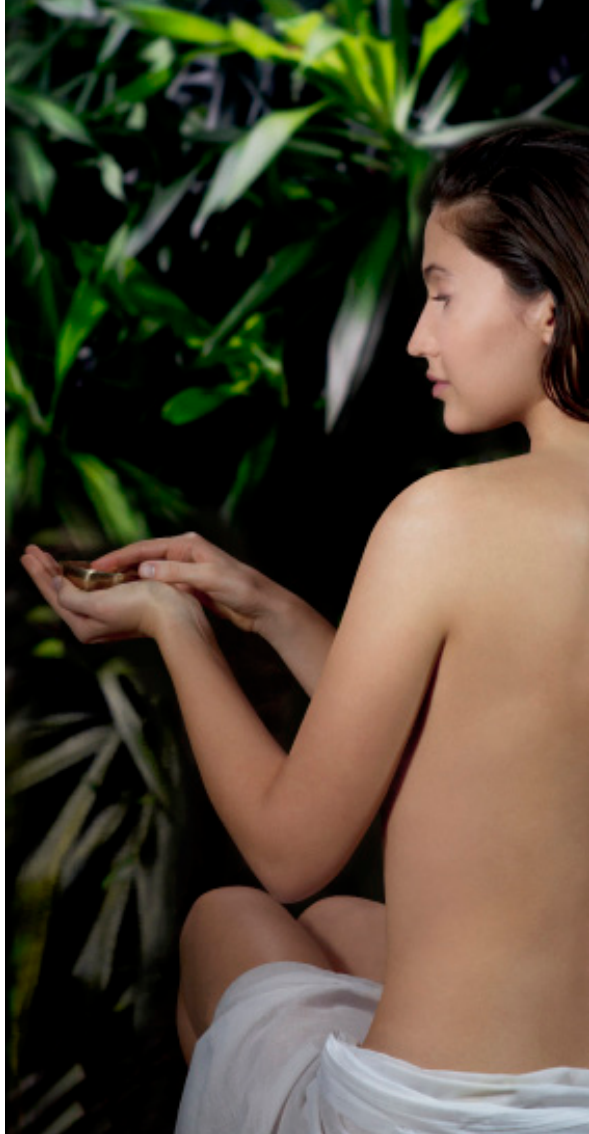
55.00€

*Inspirée des îles de Polynésie et parfaitement adaptée aux peaux les plus sensibles, cette préparation traditionnelle de Monoï, à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre et de poudre de noix de coco, régénère la peau et éveille l'esprit.*

**Le gommage corps à la purée de Papaye associé à son hydratation, Cinq Mondes :**

55.00€

*Une technique de gommage d'un rituel du Siam, utilisant une « purée de papaye » onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum.*



## LES MASSAGES

Tout nos massages sont non médicalisés et non paramédicalisés.  
Ce sont des soins bien-être esthétique  
Vous pouvez partager en toute complicité votre massage dans la cabine duo



CINQ M<sup>̄</sup>ONDES  
SPA INSTITUT

Choisissez la durée de votre massage bien-être

25 min : 40.00€    55 min : 75.00€    85 min : 98.00€

## MASSAGE SUBLIME DU BOLA

Pour les femmes enceintes :

55min

COUP DE



Véritable soin personnalisé qui s'adapte aux différentes étapes de la grossesse, hérité du savoir des femmes du monde. Grâce à des lissages doux, il permet de détendre profondément le corps en transformation durant cette période. Le soin débute par un massage du dos en position assise en fonction du stade d'avancée de la grossesse et se poursuit en position allongée sur le dos. Les produits utilisés sont certifiés biologiques pour un soin du corps tout en douceur pour les peaux les plus sensibles. Pour la zone particulière du ventre, un massage signature au Bola - balles massantes sonores, utilisées dans les médecines orientales pour harmoniser le corps et stimuler les zones réflexologiques, est réalisé. Le Soin Massage Sublime du Bola est un véritable soin régénérant pour la future maman qui permet de délier les zones de tension, retrouver un corps détendu et léger et apaiser l'esprit dans cette période où le cerveau reçoit un apport accru d'oxygène. Il est également un doux moment de connexion avec le futur bébé.



## Massage balinais décontractant Cinq Mondes :

55min ou 85min

*Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce rituel de massage balinais au «baume fondant aux noix tropicales». À cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux thai*

## Massage oriental traditionnel relaxant Cinq Mondes

25min, 55min ou 85min

*Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.*

## Massage ayurvédique indien tonifiant, Cinq Mondes :

25min, 55min ou 85min

*Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin.*

## Massage sublime de Polynésie délassant, Cinq Mondes :

25min, 55min ou 85min

*Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.*

## Massage délassant des jambes, Cinq Mondes :

25min

*Massage tonique et drainant agissant sur la circulation énergétique des jambes selon une tradition ayurvédique, pour retrouver légèreté et vitalité.*

LES MESSAGES



### Choisissez la durée de votre massage bien-être

40 min : 60.00€

55 min : 75.00€

70 min : 80.00€

#### **Massage abhyanga :**

55min

*Massage indien à l'huile tiède de sésame qui fait voyager les sens et permet de rééquilibrer le corps et ses fonctions.*

#### **Massage thaïlandais :**

55min

*Inspiré de la médecine indienne, ce massage agit sur le système énergétique du corps et de l'organisme. Il apporte une sensation d'équilibre et régule le sommeil.*

#### **Massage thaïlandais au sol :**

55min

*Se pratique sur un tapis au sol, s'inspirant de diverses techniques, dont le yoga et la méditation, apporte relaxation et bien-être.*

#### **Massage shirochampi :**

40mn

*Massage ayurvédique du buste, de la tête, de la nuque qui se pratique assis. Décontracte les tensions musculaires et mentales.*

#### **Massage Urut Pijat :**

55min

*Issu de Bali, ce massage apporte un équilibre parfait entre le corps et l'esprit. Détend les tensions musculaires, améliore la circulation, draine le corps et relaxe l'esprit.*

#### **Massage Shiatsu :**

70min

*(un échange de 15mn est prévu en début de prestation afin de définir votre terrain énergétique). Ce massage japonais réalisé principalement avec des pressions sur le corps, agit sur les différents troubles fonctionnels des organes. Libère les tensions énergétiques et les blocages.*

#### **Réflexologie plantaire :**

40mn

*Pressions des zones réflexes de la voûte plantaire pour combattre le stress et les tensions du corps. Massage doux des pieds.*





**Choisissez la durée de votre massage bien-être**

**25 min : 40.00€**

**40 min : 55.00€**

**55 min : 70.00€**

**85 min : 95.00€**

**Massage Okhoon à la bougie :**

40min, 55min ou 85min

*Massage tonique et profond, laissez vous transporter par la douce chaleur de la bougie et sa senteur délicate.*

**Massage secrète Amazonie, Mondozen :**

25min, 40min, 55min ou 85min

*Des actifs naturels puissants (huile d'andiroba, guarana), dans un soin enveloppant et ressourçant qui vous envoûtera au rythme des méandres de l'Amazonie.*

**Massage californien :**

55min ou 85min

*Massage tout en douceur, de grands lissages lents et enveloppants pour relaxer le corps et l'esprit.*

**Massage aux pierres chaudes :**

55min ou 85min

*Une succession de passages lents qui permet la diffusion de chaleur des galets volcaniques. Massage très doux et relaxant qui diminue le stress, les tensions et la fatigue.*



### Choisissez la durée de votre massage bien-être

10 min : 25.00€

25 min : 40.00€

#### **Massage du visage, décolleté et cuir chevelu :** 30mn

*Massage stimulant les zones réflexes du visage, du cuir chevelu, enveloppant au niveau du décolleté et de la nuque pour une détente tout en douceur.*

#### **Massage décontractant du dos à la bougie :** 30mn

*Massage insistant sur le dos, la nuque et les trapèzes, libérant les tensions accumulées, pour une relaxation totale.*

#### **Massage des pieds :** 30mn

*Massage enveloppant avec des étirements doux et quelques pressions sur les points d'accupressions.*

#### **Massage zone (qui peut s'associer à un soin ou un massage):** 15min

Cuir chevelu, Visage ou Mains

LES RITUELS DE MASSAGE ET BIEN-ÊTRE AU SPA

CINQ MÔNDES  
SPA INSTITUT

Les Rituels de Soins Cinq Mondes® vous permettent de profiter de plusieurs soins associés selon une thématique. Laissez-vous guider par une région du monde, sa pharmacopée et ses parfums pour vivre une expérience unique et inoubliable pour 1h30 et plus de pur bien-être !

### Les rituels de Bali, Cinq Mondes

*Ils sont doux, profonds et enveloppants, ils nourrissent et satinent la peau aux senteurs sucrées, fleuries ; Le gommage à la purée de Papaye, le massage Balinaise*

### Les rituels indiens, Cinq Mondes

*Ils sont toniques, énergisants et musculaires, ils hydratent et apportent de la vitalité, aux senteurs épicées. Le gommage aromatique aux épices, le massage Ayurvédique*

### Les rituels de l'Orient, Cinq Mondes

*Ils sont relaxants et apaisants, ils nettoient et purifient la peau selon la tradition du Maghreb, ils sont riches des senteurs de l'Orient ; Le gommage au savon noir (idéalement associé au hammam), le massage Oriental*

### Les rituels sublimes de Polynésie, Cinq Mondes

*Ils sont lents, énergétiques et enveloppants par des mouvements longs et continus des avants bras et des pressions de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher prise ; Le gommage sublime de Polynésie, le massage sublime de Polynésie*

**SOLO DUO**

#### Le rituel d'1h30 :

Gommage Corps + Massage

107 € 214€

+ un accès à l'espace eau - 30min

137€ XXX

+ un accès à l'espace eau - 45min

152€ 269€

+ un accès à l'espace eau - 60min

157€ 274€

#### Le rituel de 2h :

Gommage Corps + Massage

+ Soins Visage

137€ 274€

+ un accès à l'espace eau - 30min

167€ XXX

+ un accès à l'espace eau - 45min

182€ 329€

+ un accès à l'espace eau - 60min

187€ 334€

#### Le rituel de 2h30

Gommage Corps + Massage

+ Soins Visage

167€ 334€

+ un accès à l'espace eau - 30min

197€ XXX

+ un accès à l'espace eau - 45min

212€ 389€

+ un accès à l'espace eau - 60min

217€ 394€



# LES INVITATIONS CADEAUX À OFFRIR

Offrez à vos proches une expérience de bien être

	SOLO	DUO
<b>L'Espace Eau privatif :</b>	30 €	XXX
Hammam, jacuzzi (30 min)	45 €	55 €
Hammam, jacuzzi (45 min)	50 €	60 €
Hammam, jacuzzi (60 min)		
+ 30 min en salle de repos offerts		
<b>Le coffret découverte :</b>	40 €	80 €
30mn de massage ou soin visage		
Massage Indien Cinq Mondes / Massage Oriental Cinq Mondes /		
Massage décontractant du dos à la cire de bougie / Massage du visage,		
décolleté et cuir chevelu / Massage délassant des jambes Cinq Mondes		
Massage secrète amazonie / Massage Polynésie		
OU Soin visage éclat « fleurs de Bali » Cinq Mondes		
OU Soin express nettoyant		
Associé à l'Espace Eau (30mn)	70 €	XXX
Associé à l'Espace Eau (45mn)	85 €	135 €
Associé à l'Espace Eau (60min)	90 €	140 €
<b>Le coffret instant de détente :</b>	55 €	110 €
45min de massage ou soin visage ou gommage corps avec hydratation		
Massage Californien / pierres chaudes / Okhoon à la bougie / Secrète		
Amazonie		
OU gommage corps au savon noir de Beldi® / à la purée de papaye /		
Aromatiques aux épices / le sublime au monoï noni		
OU le soin visage fleur de Bali		
Associé à l'Espace Eau (30mn)	85 €	XXX
Associé à l'Espace Eau (45mn)	100 €	165 €
Associé à l'Espace Eau (60min)	105 €	170 €

	SOLO 1H00	DUO 1H00	SOLO 1H30	DUO 1H30
<b>Le coffret pause détente 1h ou 1h30 :</b>	70 €	140 €	95 €	190 €
Un massage corps au choix				
Massage Californien				
Massage aux pierres chaudes				
Massage Okhoon à la cire de bougie				
Massage secrète amazonie				
OU Le soin visage Hydradermie				
<i>Associé à l'Espace Eau (30mn)</i>	100 €	XXX	125 €	XXX
<i>Associé à l'Espace Eau (45mn)</i>	115 €	195 €	140 €	245 €
<i>Associé à l'Espace Eau (60min)</i>	120 €	200 €	145 €	250 €
<b>Le coffret Cinq Mondes 1h ou 1h30 :</b>	75 €	150 €	98 €	196 €
Un massage corps au choix OU un soin visage				
Massage Balinais				
Massage Oriental				
Massage Ayurvédique				
Massage Sublime de Polynésie				
OU Soin visage Sublimateur Rituel aux cinq fleurs®				
OU Soin visage Ko bi do				
<i>Associé à l'Espace Eau (30mn)</i>	105 €	XXX	128 €	XXX
<i>Associé à l'Espace Eau (45mn)</i>	120 €	205 €	143 €	251 €
<i>Associé à l'Espace Eau (60min)</i>	125 €	210 €	148 €	256 €
<b>Le coffret massage du monde :</b>				
Un massage corps (1h) au choix	75 €	XXX	XXX	XXX
Massage Abhyanga				
Massage Thaïlandais				
Massage Thaïlandais au sol				
Massage Urut Pijat				
<i>Associé à l'Espace Eau (30mn)</i>	105 €	XXX	XXX	XXX
<i>Associé à l'Espace Eau (45mn)</i>	120 €	XXX	XXX	XXX
<i>Associé à l'Espace Eau (60min)</i>	125 €	XXX	XXX	XXX



## Les rituels de bien-être au spa CINQ MONDES :

Rituels de Soins (1h30 et +)

Les Rituels de Soins Cinq Mondes vous permettent de profiter de plusieurs soins (rituel du hammam, gommage, massage corps, soin visage, rituel Spa etc.) associés selon une thématique.

Laissez-vous guider par une région du monde, sa pharmacopée et ses parfums pour vivre une expérience unique et inoubliable pour 1h30 et plus de pur bien-être !

Rituel de Bali Cinq Mondes

OU Rituel Bangalore Cinq Mondes

OU Rituel de l'Orient Cinq Mondes

OU Rituel de Polynésie Cinq Monde

**SOLO**      **DUO**

### **Le rituel d'1h30 :**

Gommage corps + Massage

+ accès à l'espace eau - 30min

+ accès à l'espace eau - 45min

+ accès à l'espace eau - 60min

107 €      214 €

137 €      XXX

152 €      269€

157 €      274 €

### **Le rituel de 2h :**

Gommage corps + Massage + Soin Visage

+ accès à l'espace eau - 30min

+ accès à l'espace eau - 45min

+ accès à l'espace eau - 60min

137 €      274 €

167 €      XXX

182 €      329 €

187 €      334 €

### **Le rituel de 2h30 :**

Gommage corps + Massage + Soin Visage

+ accès à l'espace eau - 30min

+ accès à l'espace eau - 45min

+ accès à l'espace eau - 60min

167 €      334 €

197 €      XXX

212 €      389 €

217 €      394 €



## GUIDE PRATIQUE

\*\*\*

Les durées effectives de soin :

Le temps décrit de chaque rituel ou soin intègre 10 min pour vous laisser le temps de vous installer confortablement, puis de vous préparer à retrouver le monde extérieur.

Pour une séance de 30 min, 45 min, 1 heure ou 1h30, les durées effectives de soin sont : 20 min, 35 min, 50 min, 1h20.

Lors de vos prestations spa, Okhoon® vous met à disposition un kit de linge complet (peignoir, serviette, chaussons et strings jetables)

Pour le hammam et le jacuzzi, nous vous demandons d'apporter votre maillot de bain.

Nous vous recommandons de venir sans vos bijoux, Okhoon® décline toute responsabilité de perte et de vol d'objet dans l'enceinte du spa.

Informations pratiques

Pour votre confort, nous vous recommandons d'arriver au moins 10 minutes avant l'heure de votre soin.

Si vous êtes enceinte ou susceptible de l'être, si vous êtes sous traitement médical ou souffrez d'allergies cutanées ou respiratoires, n'oubliez pas d'en informer la personne qui vous prendra en charge avant de commencer votre soin. Un soin mieux adapté ou le report de votre rendez-vous pourront alors vous être conseillés.

Parking gratuit juste devant le spa

**OKHOON®** s'associe aux plus grandes marques de soins :

**CINQ MONDES**, pionnier des soins spa

Cinq Mondes invite à de véritables Voyages Sensoriels® à travers une merveilleuse palette de soins empreints de qualité, d'authenticité et de cérémonial. Développés spécifiquement pour les soins professionnels, les produits Cinq Mondes, inspirés de recettes ancestrales, respectent la Charte Laboratoire de Naturel® suivante :

- 1 sélection d'ingrédients biologiques ou naturels
- 2 sans parabène ni phénoxyéthanol
- 3 sans silicone ni huile minérale
- 4 sans colorant artificiel
- 5 testé sous contrôle dermatologique

**GUINOT**, marque incontournable des instituts professionnels

Notamment imposée avec l'hydraderme, appareil permettant un soin visage complet et sur mesure.





---

Nos partenaires produits & soins

CINQ MÔNDES  
SPA INSTITUT

INSTITUT  
ESTHEDERM  
PARIS

GUINOT  
INSTITUT • PARIS

on  
Behalf

BACHCA  
PARIS

1944  
PARIS

RL  
REVITALASH<sup>®</sup>  
COSMETICS

nailmatic

YUMI BROWS  
LASHES

YUMI FEET

DLAB  
NUTRICOSMETICS

INDIGO  
NAILS LAB

---

Nos partenaires soins techniques

LPG

VERSALIS  
Peel

R M D  
STRUCTURAL REMODELING  
SYSTEM

infiny  
TECHNOLOGY

MAXUD  
MAQUILLAGE PERMANENT  
PARIS

Alpha

CRYOCOOL  
MAX

---

Le monde des enfants

nailmatic KIDS

# okhoon®

L'INSTITUT SPA

Prenez rendez-vous sur [www.okhoon.fr](http://www.okhoon.fr),  
via l'application PLANITY ou directement auprès de votre institut



**L'INSTITUT SPA**  
9 Rue Jules Verne  
22360 LANGUEUX  
Tél : **02 96 33 45 88**

Spa urbain de 400m2 où s'allient les soins d'un institut de beauté traditionnel, les soins technologiques et les soins de bien-être d'un spa, massage de détente, rituel corps, hammam, jacuzzi...  
Un lieu spacieux, chaleureux et paisible au décor sobre. Un lieu où l'on prend soin de soi, du temps pour soi... À vivre seul ou en duo.

**HORAIRES :**

*Lundi, Mardi 9h – 19h  
Mercredi, Jeudi, Vendredi 9h – 19h30  
Samedi 9h – 18h*



**L'INSTITUT**  
21 Rue Adolphe Le Bail  
22190 PLÉRIN  
Tél : **02 96 60 74 50**

Okhoon Institut, le petit frère d'Okhoon ; Un institut traditionnel, intimiste, composé de 2 cabines et d'un espace manucure. Un lieu où s'allient les soins traditionnels d'un institut de beauté et les soins technologiques pour l'anti-âge ou l'épilation définitive. Avec des marques de soins de qualité et de renommée.

**HORAIRES :**

*Lundi 14h – 19h  
Mardi, mercredi, jeudi et vendredi 9h – 19h  
Samedi 9h – 17h*